

Работа по развитию речи (всех её компонентов) в средней группе ведётся с использованием кинезиологических упражнений

Кинезиология – наука о развитии головного мозга через движение. Это универсальный метод развития умственных способностей через определённые двигательные упражнения. Именно эти упражнения позволяют улучшить работу головного мозга, тем самым развивают память, внимание, речь, мелкую и крупную моторику, пространственные представления.

В средней группе педагоги создали картотеку, которая включает в себя:

- кинезиологические упражнения;
- телесные упражнения;
- дыхательные упражнения;
- зрительные упражнения;
- упражнения на релаксацию



Так же для коллег был проведен игровой практикум по данной технологии.



«Схема зрительно – двигательных траекторий»



Кинезиологическое упражнение «Колечки»



Кинезиологическое упражнение «Дом – ёжик – замок»



Упражнение на дыхание «Рыбка»



В заключении хочется сказать, выполняя систематически различные упражнения, у детей развиваются психические процессы, они достигают хорошего развития мелкой моторики рук, которая оказывает благоприятное влияние на развитие речи.