

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Алёнушка»
с. Усть – Чарышская Пристань

Принят:

Педагогический совет МБДОУ
«Детский сад «Алёнушка»
Протокол №1 от 30.08.2024г

Утверждён:

Приказ № 11 от 31.08.2024г
и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад «Алёнушка»
Н.А.Комарова



**Режим дня детей дошкольного возраста
МБДОУ «Детский сад «Алёнушка»
на 2024-2025 учебный год**

Режим дня

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Режим дня детей дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» в холодный период года (сентябрь – май)

1-я младшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка при благоприятных условиях	9.40-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъём	14.30-14.50
Образовательная деятельность	14.50-15.00
Подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник усиленный	15.10-15.30
Подготовка к прогулке	15.30-15.40
Прогулка при благоприятных условиях	15.40-17.10
Уход домой	17.10-17.30

Средняя группа

Приём и осмотр, дежурство, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям.	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка при благоприятных условиях	9.50-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-14.40
Постепенный подъём	14.40-15.00

Образовательная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка при благоприятных условиях	16.10-17.10
Уход домой	17.10-17.30

**Режим дня детей дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад «Алёнушка»
в холодный период года (сентябрь – май)**

Старшая группа

Приём и осмотр, дежурство, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям.	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.40
Прогулка при благоприятных условиях	10.40-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Дневной сон	12.55-14.55
Постепенный подъём	14.55-15.05
Образовательная деятельность	15.05-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка при благоприятных условиях	16.00-17.20
Уход домой	17.20-17.30

Подготовительная группа

Приём и осмотр, дежурство, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям.	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка при благоприятных условиях	10.55-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35

Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-14.55
Постепенный подъём	14.55-15.05
Образовательная деятельность	15.05-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка при благоприятных условиях	16.00-17.20
Уход домой	17.20-17.30

**Режим дня детей МБДОУ « Детский сад «Алёнушка»
в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	2 группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера,	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 – 12.30

индивидуальная работа с детьми).				
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20	12.00–12.30	12.10–12.40	12.20–12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.10	15.00–15.15	15.00–15.20	15.00–15.25
Полдник.	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми и родителями). Уход домой.	15.20-17.20	15.25 – 17.25	15.30-17.30	15.35-17.30